



クローバーの森 おたより

R8.3.1 発行

早いもので今年度最後の1カ月となりました。年度初めからの振り返りをしながら子ども達の成長ぶりをひしひしと感じております。またお忙しい中、モニタリングのご都合をつけていただきありがとうございました。保護者の皆さまと成長した姿を共有できたことに喜びを感じております。3月は新年度につながる貴重な月と考えております。これまでの療育を再度見直し追及していきたいと思っております。

<放課後等デイの活動の一部をご紹介(予定)>

- 3日(火) ひな祭りクッキング
- 11日(水) クッキング(チョコマシュマロ作り)
- 16日(月) クッキング(簡単チャーハン作り)
※お弁当なし
- 18日(水) サーキット
- 23日(月) 買い物体験(サーティーワンに行こう!)
- 24日(火) 春探し(国家苑)
&体幹(ボルダリングに挑戦!)
- 25日(水) お茶のお稽古
- 26日(木) 春探し第2弾(カントリーパークに行こう!)
- 27日(金) クッキング(やきそば作り)
※お弁当なし
- 30日(月) 社会体験(ニッ井の道の駅に行こう)
- 31日(火) サイエンス体験
(エナジウムパークに行こう)

「ビジョントレーニング」では眼の諸機能(視覚機能)を鍛えることによって、脳を活性化させ視空間認知能力を向上させるとともに、人が本来持つ集中力・判断力・情報処理能力など様々な能力を高めていきます。私たち人間は、外界からの情報の8割は眼から得ていると言われています。



ペアレントトレーニングについて

「〇〇な時どう接したらいいかわからない」「つい怒ってしまふ…」など子育てに悩みはつきものです。4月以降専門知識のある小原先生に依頼し「ペアレントトレーニング」を開催する予定です。6回の受講とその後1回の振り返りとのことで全てに参加していただくことで成果が出ると思われまます。開催場所はクローバーの森で時間に関しては、保護者さんのご要望を聞きながら決めていきたいと思っております。5~6人の人数で考えておりますがまだ余裕がありますので、もし受講したいというご要望がありましたらスタッフに声をかけてくださいますようお願い致します。

療育について

今年度は一人ひとりのご要望に応じたオーダーメイドの療育に取り組んでまいりました。学習での課題からビジョントレーニングやワーキングメモリの強化のためのトレーニング、また体幹を鍛えるための運動療法や協調運動(粗大運動、微細運動)などです。所内スタッフで対応できない場合は、専門的な外部の方に依頼し取り組んでまいりました。少しずつの積み重ねが一人ひとりの成長に結びついたのでないかと思っております。今後ご要望に応じたり、新たな療育を取り入れたりしながら進めていこうと思っております。今回はこれまで取り組んできたトレーニングの一つである「ビジョントレーニング」を下記でご紹介します。

1.書く(描く)力

- ◎文字や図形を正しく書く。(描く)
- ◎マスからはみ出さずに書く。

2.読む力

- ◎文章を正しく読む。
- ◎文章の意味を正しく把握する

3.作る力

- ◎直線や曲線をハサミで切ることができる。
- ◎紐を結ぶ、手先を使うなどの作業が苦手でなくなる。

4.運動する力

- ◎ボールを上手くキャッチできる。
- ◎お手本にしたがいダンスや体操ができる。

5.集中力・注意力

- ◎授業に集中できる。
- ◎整理整頓ができる。
- ◎ものに躓いたりぶつかったりすることが減る。

ビジョントレーニング

で育つ7つの力

7.イメージ力

- ◎文字や図形の形を正しく把握できる。
- ◎上下左右を正しく認識できる。

6.記憶力

- ◎数字や文字を正しく覚えられる。
- ◎覚えた物をすぐに思い出せる。