



児童発達支援事業所・放課後等デイサービス

クローバーの森 おたより



R7.7.1 発行

暑い季節がやってきました。感染症などもそうですが熱中症にも十分に気を付けなくてはなりませんね。クローバーでもエアコンを上手く使いながらこまめに水分補給も促し健康に過ごせるよう配慮していきたいと思います。

<活動紹介>

- 2日(水) 絵本を借りに行こう!
- 3日(木) お誕生会
- 7日(月) セタゼリーを作ろう!
- 8日(火) リトミック(児童発達支援)
- 11日(金) フルーツパフェを作ろう!
- 14日(月) チョコバナナを作ろう!
- 16日(水) なつまつり(児童発達支援)
- 22日(火) キッズヨガ
- 23日(水) プラネタリウム鑑賞(こども館)
- 24日(木) 音楽療法
- 25日(金) 和みアート体験
- 28日(月) お茶のお稽古
- 29日(火) サンドクラフトを観に行こう!
- 30日(水) なつまつり(放課後等デイ他)
- 31日(木) 木工教室(木の学校)

クローバーの森では子どもたちのあらゆる可能性を引き出すために外部の講師の先生にも来てもらいたいと考え依頼しております。ご紹介いたします。

○木曾智里先生

昨年度からお世話になっておりますが県外にお引越してしまったので回数は少なくなりましたが秋田に来る時にはこちらにも足を運んでくださっております。放課後等デイの子どもたちとキッズヨガを教えてください。

○須藤梨恵先生

児童発達支援の子どもたちと体幹を鍛えながら楽しく運動できるよう指導してくださっています。

○佐藤文子先生

放課後等デイの子どもたちにお茶のお稽古をしてくださっています。

○田口諒也先生

7月には放課後デイ、8月には児童発達支援の子どもたちに音楽療法をしてくださる予定です。

○館岡麻耶先生

7月から児童発達支援の子どもたちにリトミックをしてくださる予定です。



熱中症に 気をつけよう!

規則正しい生活をする



朝昼夜、3食バランスの良い食事を心がけ、睡眠もしっかりとりましょう。

日傘や帽子の着用



外出時は日傘や帽子でしっかり紫外線と熱をカット!

涼しい場所で過ごす



昼夜問わずエアコン等で部屋温度を調節。不要不急の外出は避けましょう。

通気性の良い服装



ゆったりとしたシルエットの風通しが良い、汗を吸う乾きやすい素材を選びましょう。

塩分補給も忘れずに



汗で失われてしまう塩分もこまめに補給しましょう。

こまめな水分補給



喉が渇いていなくても水分をこまめにとりましょう。